

# Contoh Jurnal Latihan :Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Laparotomi Bedah*

Deny setyans, Muhammad Arai P, Deny

Pelatihan jurnal

Email : @gmail

## Abstrak

Patient post-incision surgery (tissue incision) experience pain with varying degrees, almost 80% of post-operative patients experience acute pain complaints after the effects of the anesthetic are lost, the pain will increase in the presence of an inflammation or infection. Pain after surgery is caused by mechanical stimulation of wounds that cause the body to produce pain chemical mediators. Pain can be reduced or stopped with two therapies, namely pharmacological and non-pharmacological therapy. One of the non-pharmacological therapies that can be used is five-finger hypnosis, which can reduce the pain scale in patients. The purpose of this paper is to get an overview the implementations of five finger hypnosis therapy to reduce pain for post operative of laparotomy digestive surgery.

## PENDAHULUAN

Pembedahan atau operasi adalah tindakan pengobatan yang menggunakan cara *invasive* dengan membuka atau menampilkan bagian tubuh, dan pada umumnya dilakukan dengan membuat sayatan pada bagian tubuh yang akan dilakukan pembedahan, lalu dilakukan tindakan perbaikan dan diakhiri dengan penutupan atau penjahitan luka. Pembedahan dilakukan untuk mendiagnosa atau mengobati suatu penyakit, cedera atau cacat, serta mengobati kondisi yang sulit atau tidak mungkin disembuhkan hanya dengan obat-obatan sederhana (Apriansyah et al., 2015). Pembedahan terdiri dari tiga fase: *pre-operatif*, *intra-operatif*, dan *pasca-operatif* (Rahmayati et al., 2018).

## METODE

Penelitian ini dilakukan selama 3 hari, yang disusun berdasarkan tahapan rancangan studi kasus, subjek studi kasus, fokus studi, definisi operasional fokus studi, instrument pengumpulan data,

metode dan prosedur pengumpulan data, lokasi dan waktu studi kasus, analisa data dan penyajian data, serta etika studi kasus. Rancangan studi kasus ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk mendapatkan gambaran dalam pelaksanaan terapi hipnosis lima jari untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien *post* operasi laparatomi bedah digestif. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan, pelaksanaan keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

## HASIL

riwayat kesehatan masa lalu pasien mengatakan sebelumnya pernah melakukan operasi *section caesaria*, pasien mengatakan merasakan nyeri pada perutnya namun tidak dibawa ke rumah sakit. Pasien mengatakan tidak memiliki riwayat alergi obat, makanan, atau lainnya. Pasien mengatakan tidak mempunyai riwayat pemakaian obat.

## PEMBAHASAN

riwayat kesehatan masa lalu pasien mengatakan sebelumnya sering telat makan dan sering makan sembarangan, pasien mengatakan sering nyeri pada perutnya namun hanya diabaikan saja. Pasien mengatakan tidak memiliki riwayat alergi obat, makanan, atau lainnya. Pasien mengatakan mengkonsumsi obat warung jika sakit.

## KESIMPULAN

Pasien mengatakan tidak memiliki riwayat alergi obat, makanan, atau lainnya. Pasien mengatakan mengkonsumsi obat warung jika sakit.

## REFERENSI

*Deny.(2024).Asuhan Keperawatan Medikal Bedah. Bandung:Indonesia.*